



RETOUR AU JEU COMITE 64 DE BASKET BALL

Suite à la crise sanitaire que nous avons traversée, le Comité 64 a souhaité remobiliser les clubs et lance un CHALLENGE CD64 !

Ce challenge s'adresse à tous les licenciés : U7 U9 U11 U13 U15 U17 U18 Séniors Vétérans Arbitres !

L'objectif : Des grandes finales lors des Finales de Coupe le jeudi 13 Mai 2021!

Entre septembre et avril, les clubs se servent de ces épreuves lors des entraînements, des stages, des vacances et les meilleurs par club se retrouveront en finale !

La Fête du basket à grande échelle ! Le regroupement de toutes les catégories à grandes échelles !

Des récompenses pour tous !

**U7 des
Ballons pour
se
perfectionner**

**De U9 à U15
des places pour
le Camp d'été
2021**

**U17 U18 Séniors
Arbitres Vétérans
Des places pour
des matchs de
JEEP ELITE**



FICHES spécial RETOUR AU JEU CHALLENGE CD64

- ✓ Pour toutes les catégories de U7 à Vétérans
- ✓ Finales départementales le Jeudi 13 Mai lors des finales de Coupe et Trophées des PA
- ✓ Des récompenses
- ✓ Les fiches concours et résultats à la suite
 - U7 p 3
 - U9 p 4
 - U11 p 5
 - U13 p 6
 - U15 p 7
 - U17/18/SENIORS/VETERANS/ARBITRES p 8

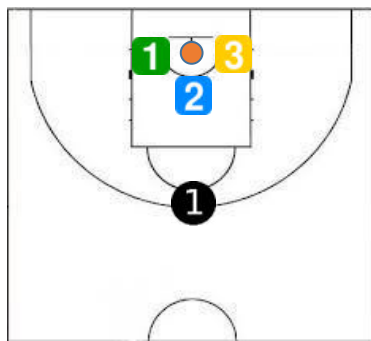
Ces challenges par catégorie ont pour but de créer :

- une dynamique interne aux clubs
- un rayonnement départemental lors des finales.

En fonction du nombre de participants, les 2 ou 3 meilleurs scores par catégorie et par club seront invités à participer aux finales départementales.



CHALLENGE CD64 U7 U7



DEROULEMENT

- 1- Départ du milieu du terrain
- 2- Course jusqu'au cercle pour prendre le ballon
- 3- Tirer depuis chaque pastille
- 4- Se déplacer en dribble

départ = 6m
pastille 1 et 3 = 1m50 à 45°
pastille 2 = 2m face au panier

TEMPS = 1 minute

SCORE = 1 panier = 2 points

HAUTEUR DU PANIER = 2m10

BALLON = B3 ou B4 ou B5

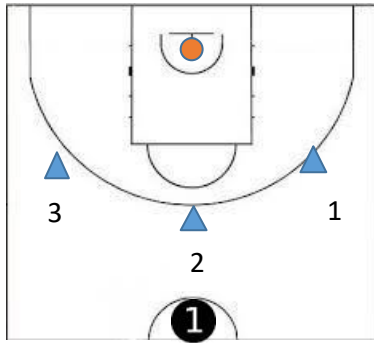
RESULTATS

CLUB.....

NOM PRENOM	ANNEE DE NAISSANCE	SEXE	SCORE



CHALLENGE CD64



DEROULEMENT

- 1- Départ du milieu du terrain
- 2- Course jusqu'au cercle pour prendre le ballon
- 3- Dribbler, contourner les plots 1 puis 2 puis 3 = tir (en course de préférence) à droite, récupérer le ballon
- 4- Puis recommencer le parcours

CONSEILS TECHNIQUES

- pas de reprise de dribble
- enchainement du tir, pas d'arrêt
- utilisation de la bonne main

TEMPS = 1 minute

SCORE 1 panier = 2 points

HAUTEUR DU PANIER = 2m60

BALLON = B4 ou B5

PENALITE

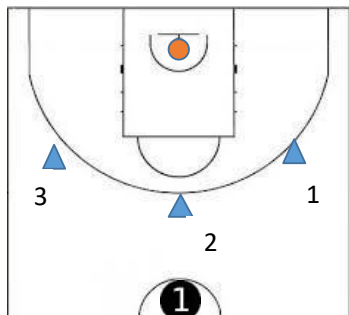
1 point en moins pour toute violation (marcher, reprise de dribble)

RESULTATS

CLUB.....

NOM PRENOM	ANNEE DE NAISSANCE	SEXE	SCORE

CHALLENGE CD64



DEROULEMENT

- 1- Départ du milieu du terrain
- 2- Course jusqu'au cercle pour prendre le ballon
- 3- Dribbler, contourner le plot 1 puis 2 puis 3 = tir en course à droite, et à gauche
- 4- Tir à mi distance de face
- 5- Puis recommencer le parcours

CONSEILS TECHNIQUES

- pas de reprise de dribble
- enchainement du tir, pas d'arrêt
- utilisation de la bonne main et des bons appuis

TEMPS = 1 minute

SCORE 1 panier = 2 points

HAUTEUR DU PANIER = 2m60

BALLON = B5

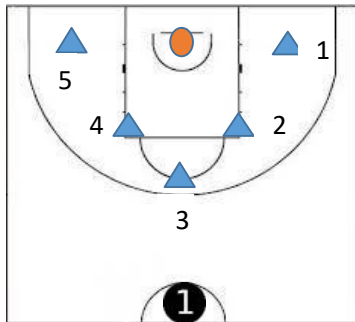
PENALITE

1 pt en moins à chaque violation: marcher, reprise de dribble

RESULTATS

CLUB.....

NOM PRENOM	ANNEE DE NAISSANCE	SEXE	SCORE



DEROULEMENT

- 1- Départ du milieu du terrain
 - 2- Course jusqu'au cercle pour prendre le ballon
 - 3- Dribbler, contourner les plots dans l'ordre
 - 4- Effectuer un tir à mi distance à coté de chaque plot
- Puis recommencer le parcours
- 5- 4 lancers francs à la fin du temps

Les plots sont positionnés comme suit: 1 plot dans le rond, 2 plots de part et d'autre de la ligne des lancers francs et 2 plots dans l'angle mort à 4 mètres du panier

TEMPS = 1 minute 30

SCORE: 1 panier = 2 points
1LF = 1 point

RESULTATS

CLUB.....

NOM PRENOM	ANNEE DE NAISSANCE	SEXE	SCORE



CHALLENGE CD64



DEROULEMENT

3, 2, 1



- 1- Enchaînement de tirs dans l'ordre:
 3 pts
 2 pts (exterieur zone restrictive)
 1 pt (dans la zone restrictive)
- 2- Tous les déplacements se font en dribble
- 3- 6 lancers francs à la fin du temps

TEMPS = 1 minute 30

SCORE: 3 pts, 2 pts, 1 pts
 Bonus d'un point si la série est réussie
 1 LF= 1pt

PENALITE

1 point en moins pour toute violation
 (marcher, reprise de dribble)

RESULTATS

CLUB.....

NOM PRENOM	ANNEE DE NAISSANCE	SEXE	SCORE

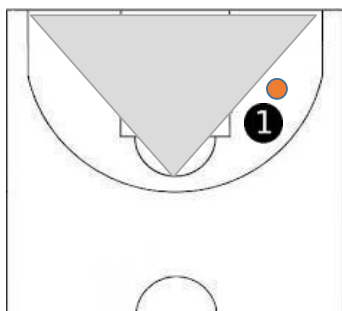


CHALLENGE CD64



SENIORS/VETERANS
ARBITRES

SENIORS/VETERANS



DEROULEMENT

- 1- Marquer le plus grand nombre de tirs à l'extérieur de la zone colorée indiquée sur le croquis
- 2- Départ à l'extérieur au choix du tireur qui va prendre son rebond, sort de la zone, tire sans aucune aide extérieure
- 3- Exécuter 8 lancers francs (rajouter un ou 2 rebondeurs)
- 4- Faire le total des 2 épreuves pour obtenir le score final

TEMPS = 2 minutes

SCORE : 1 panier = 2 points pour les tirs extérieurs /
1 LF = 1 point

PENALITE

1 point en moins pour toute violation ou empiètement des lignes

RESULTATS

CLUB.....

NOM PRENOM	ANNEE DE NAISSANCE	SEXE	SCORE